

Beauty guide



aprile 2010



*Le domande più frequenti sui
trattamenti mini-invasivi*



- ❧ Come funziona la Tossina Botulinica?
- ❧ Quanto durano i trattamenti con Tossina Botulinica?
- ❧ Se il risultato non è soddisfacente, si può ripetere il trattamento?
- ❧ L'iniezione fa male?
- ❧ Le amiche se ne accorgeranno?
- ❧ Quale prodotto viene iniettato?
- ❧ Il Trattamento con Tossina Botulinica e/o filler può dare allergia e sviluppare anticorpi?
- ❧ Il Trattamento con Tossina Botulinica può essere l'alternativa ad un mini-lifting o ad una blefaroplastica superiore?
- ❧ Tossina Botulinica e Acido Ialuronico possono essere usati nello stesso momento?
- ❧ La Tossina Botulinica ha effetti diversi a seconda della quantità utilizzata?
- ❧ Quali sono i fattori personali che influenzano la durata cioè l'effetto nel tempo della Tossina Botulinica e dei filler?
- ❧ Ci sono controindicazioni all'uso di Tossina Botulinica e dei filler?
- ❧ È vero che la Tossina Botulinica paralizza i muscoli e causa atrofia?
- ❧ Ci sono controindicazioni all'uso di Tossina Botulinica e dei filler?
- ❧ La Tossina Botulinica migra in altre parti dell'organismo, lontano dal sito di iniezione? E con quali effetti?

COME FUNZIONA la Tossina Botulinica ?

- ❧ È un farmaco.
- ❧ Blocca temporaneamente la comunicazione tra nervo e muscolo.
- ❧ Ogni muscolo ha molti punti di contatto con le terminazioni nervose. In ognuno di questi punti, quando arriva lo stimolo nervoso alla contrazione, il nervo libera una sostanza (acetilcolina) che, agendo sulle fibre muscolari, ne provoca la contrazione.
- ❧ La tossina botulinica blocca temporaneamente il rilascio di acetilcolina, interrompendo, nelle terminazioni nervose interessate, la contrazione del muscolo.
- ❧ Per un periodo mai superiore a 90 giorni: poi tutto torna sempre come prima (**restitutio ad integrum completa**).

QUANTO DURANO i trattamenti con Tossina Botulinica?

- ❧ L'effetto di distensione sulla pelle e sulle rughe diventa visibile **dopo 3-7 giorni** dalla seduta con un risultato veramente pieno dopo 10-15 giorni.
- ❧ I risultati durano mediamente **dai 4 ai 6 mesi**, un effetto quindi sempre **temporaneo**.
- ❧ La durata è in funzione delle caratteristiche individuali di riassorbimento, dei **quantitativi** iniettati e **dell'esperienza del medico**.
- ❧ È comunque consigliabile ripetere periodicamente le iniezioni non solo per mantenere i risultati acquisiti, ma anche per svolgere un'importante **azione preventiva** sulla formazione dei segni marcati di espressione.

QUANTO DURANO i trattamenti con Tossina Botulinica?

- ✎ È inoltre stato dimostrato con studi clinici che l'effetto di distensione risulta lievemente più duraturo dopo qualche seduta poiché i pazienti **"dimenticano" di usare** i muscoli messi forzatamente a riposo.
- ✎ Mancando l'**effetto sorpresa** dopo qualche trattamento, il risultato può sembrare diverso "dalla prima volta". Ma è solo un'impressione e non è corretto chiedere al medico un trattamento di rinforzo. Inoltre, essendo un trattamento indiretto e il cui risultato non è visibile immediatamente, è possibile e normale **che due risultati consecutivi non siano perfettamente identici.**

Se il risultato non è soddisfacente, si può ripetere il trattamento?

- ❧ Il trattamento con Tossina Botulinica consente l'inibizione della contrazione dei muscoli mimici ed il conseguente rilassamento degli stessi, con la distensione della cute sovrastante e l'appianamento delle rughe di espressione, in particolare quelle frontali (**glabellari**).
- ❧ L'effetto del blocco dell'impulso è molto localizzato e circoscritto e si limita non oltre **7-10 mm dalla zona d'iniezione** ed è completamente **reversibile**.
- ❧ Dopo diverse iniezioni l'effetto di spianamento perdura più a lungo per arrivare a **7-10 mesi** dopo il terzo trattamento. In ogni caso non è mai opportuno effettuare il secondo trattamento prima che siano trascorsi 4 mesi dal primo. La contrazione dei muscoli riprende gradualmente e, qualora non si fosse soddisfatti dell'effetto, basta non ripetere il trattamento e tutto, dopo qualche mese, ritorna come prima.

Se il risultato non è soddisfacente, si può ripetere il trattamento?

- ❧ La durata media del prodotto è di 4-6 mesi e **trattamenti ravvicinati non sono consigliabili.**
- ❧ Nel caso in cui le rughe fossero già molto profonde, è possibile che non si ottenga un loro completo spianamento. Sarà il medico a decidere **se completare il risultato con un filler.**

L'iniezione fa male?

- ❧ Il trattamento con Tossina Botulinica dura **15-20 minuti**.
- ❧ Si effettua **ambulatorialmente** senza anestesia e consiste nell'iniettare con siringhe dotate di ago sottilissimo alcune gocce del prodotto, opportunamente diluito, all'interno dei muscoli mimici responsabili delle rughe d'espressione che si desidera eliminare.
- ❧ È quindi un trattamento in generale ben tollerato e che non richiede anestesia locale.
- ❧ E' possibile la formazione di **piccoli ematomi** della durata massima di 1-2-giorni.

Le amiche se ne accorgeranno ?

- ❧ Il blocco dei muscoli non è mai totale. La diminuzione dei movimenti della fronte, della glabella e delle zampe di gallina non è mai innaturale se il trattamento viene eseguito da un medico esperto.
- ❧ L'effetto globale é quello di **un viso naturalmente disteso** e più **rilassato**, quindi ben venga un apprezzamento di amici e vicini che riconoscono ed apprezzano una valorizzazione di qualità del viso piacevole per tutti, a chi le porta e a chi le vede.
- ❧ Al giorno d'oggi ricorrono a questi trattamenti sia **uomini che donne** che desiderano farsi del bene semplicemente migliorando il proprio aspetto estetico per piacersi di più, senza stravolgimenti evidenti della propria espressività bensì con risultati molto naturali e piacevoli.
- ❧ La Tossina Botulinica è **una soluzione rapida ed efficace** per preservare un aspetto riposato e togliere le rughe che intristiscono ed invecchiano, aprire lo sguardo e, in generale, **dare un'espressione più rilassata. Quest'ultimo è senza dubbio il risultato più importante del trattamento con tossina botulinica, peraltro non ottenibile con altri mezzi medici**

Quale *PRODOTTO* viene iniettato?

- ❧ La procedura corretta prevede che venga consegnato al paziente un consenso informato prima del trattamento.
- ❧ Dopo, il medico deve fornire al paziente una dichiarazione che riporti il nome del farmaco utilizzato, il numero di lotto, la diluizione, la quantità utilizzata e le sedi di inoculazione, oltre la data del trattamento e il nome del medico.
- ❧ Attualmente, in Italia, per uso cosmetico **esiste una sola Tossina Botulinica sul mercato**, va da sé quindi che tutto il resto é da considerarsi inappropriato, di dubbia provenienza, o peggio, illegale, quindi potenzialmente pericoloso.
- ❧ Non bisogna accettare di utilizzare per il volto la Tossina Botulinica per uso terapeutico. Esistono infatti in commercio 2 formulazioni, una per malattie neurologiche e oftalmologiche e una per il terzo superiore del viso.

Il trattamento con Tossina Botulinica e/o filler può dare allergia e sviluppare anticorpi?

- ❧ Tra le controindicazioni all'uso di Tossina Botulinica ci sono la **gravidanza** e l'allattamento e le persone che sono **allergiche** all'albumina dell'uovo.
- ❧ **Raramente si possono verificare reazioni allergiche** alla tossina o agli eccipienti: tali reazioni hanno luogo eventualmente nei giorni immediatamente successivi al trattamento e restano transitorie e soprattutto localizzate ai siti di iniezione.
- ❧ Con gli attuali filler (riassorbibili a base di acido ialuronico o di collagene di derivazione fibroblastica) non si devono aspettare 2 o 3 settimane per i test allergici, che non sono necessari, ma si può effettuare subito il trattamento.
- ❧ **Juvederm Ultra®** è l'unico **filler** con acido ialuronico ed anestetico, la lidocaina, i cui risultati possono durare anche fino a 12 mesi e testato FDA.

Il trattamento con Tossina Botulinica può essere l'alternativa ad un mini-lifting o a una blefaroplastica superiore?

- ❧ Trattare le rughe d'espressione con la Tossina Botulinica è il metodo più semplice, meno invasivo e più efficace oggi a disposizione.
- ❧ È un trattamento che offre numerose soluzioni non chirurgiche in grado di attenuare i segni del tempo in modo non invasivo, ritardando il ricorso alle tecniche di riposizionamento chirurgico dei tessuti molli del volto (**lifting facciale**).
- ❧ Se il problema estetico riguarda tutto il viso, il trattamento con Tossina Botulinica può essere associato ad altri trattamenti di medicina estetica quali: **filler** (acido ialuronico e collagene), peeling (acido glicolico, piruvico) o di chirurgia plastica estetica (**lifting, blefaroplastica**).
- ❧ La blefaroplastica superiore e inferiore è l'intervento che serve ad eliminare l'eccesso di cute dalle palpebre e le borse sotto gli occhi : la Tossina Botulinica è un ottimo completamento all'intervento per ottenere un rinnovamento dello sguardo e il miglior risultato chirurgico possibile.

Tossina Botulinica e Acido Ialuronico (filler) possono essere usati nello stesso momento?

- ❧ Possono essere usati durante la stessa seduta se si interviene su 2 zone diverse con finalità diverse, ad esempio, per distendere le rughe del terzo superiore del viso con Tossina Botulinica e per aumentare il volume delle labbra con il filler.
- ❧ Se il medico invece usa Tossina Botulinica e filler per le stesse zone, è preferibile iniettare prima la Tossina Botulinica e attendere 15 giorni prima di procedere con i riempitivi.
- ❧ È indispensabile infatti attendere che la Tossina Botulinica faccia effetto così da avere un risultato equilibrato e armonico.
- ❧ **La sinergia tra i due trattamenti si dimostra sempre vincente.**

La Tossina Botulinica ha effetti diversi a seconda della quantità utilizzata ?

- ❧ Sì. I risultati naturali si ottengono con una quantità moderata di Tossina Botulinica o di filler. Non è una fiala di filler che fa diventare le labbra a canotto, ma 4 fiale!
- ❧ Bisogna sempre ribadire al paziente che non si deve puntare alla cancellazione totale delle rughe, che **non si deve compromettere l'espressività**. Un viso senza rughe è innaturale, si deve invece puntare a un effetto coerente con la propria età, migliorare senza stravolgere l'aspetto.

Quali sono i fattori personali che influenzano la durata, cioè l'effetto nel tempo della Tossina Botulinica e dei filler?

- ❧ La mimica è un fattore personale decisivo.
- ❧ Ci sono persone **ipocinetiche**, la cui azione muscolare è ridotta, altre **normo** e **ipercinetiche**. L'azione della Tossina Botulinica avrà una durata maggiore (6-8 mesi) in quelle persone che usano poco i muscoli e minore (2-4 mesi) in chi ha una accentuata mimica facciale. Anche per il filler vale la stessa regola.
- ❧ Un fattore esterno che incide particolarmente sulla durata dell'effetto dei trattamenti mini-invasivi è la **stagione estiva**.
- ❧ In estate infatti **la luce** è uno stimolo che provoca maggiori contrazioni muscolari e **il calore** causa vasodilatazione.

Ci sono controindicazioni all'uso di Tossina Botulinica e dei filler?

- ❧ La Tossina Botulinica è sconsigliata a pazienti affetti da malattie neurologiche della placca neuromuscolare che rendono l'individuo molto sensibile alla Tossina.
- ❧ Gravidanza e allattamento sono una controindicazione temporanea all'uso di tossina botulinica.
- ❧ I filler sono sconsigliati a chi è affetto da malattie autoimmuni, come ad esempio il lupus eritematoso e l'artrite reumatoide.

È vero che la Tossina Botulinica paralizza i muscoli e causa atrofia?

- ❧ La Tossina Botulinica **non paralizza** se usata senza eccedere e se il trattamento non è ripetuto troppo velocemente. Bisogna infatti lasciar passare l'effetto del trattamento e permettere al muscolo di riprendere la normale funzionalità prima di fare una seconda seduta.
- ❧ Alle dosi utilizzate **non causa atrofia** e se questo si dovesse verificare in muscoli molto grandi, non sarebbe rilevante.
- ❧ Parliamo di numeri per quantificare il successo e quindi la sicurezza della Tossina Botulinica:
 - ❧ Negli ultimi 20 anni più di 20 milioni di fiale distribuite.
 - ❧ 17 milioni di sessioni di trattamenti registrate negli Stati Uniti negli ultimi 14 anni (1994-2008).
 - ❧ Nel 2009 sono stati rapportati al Ministero della Salute 4 effetti collaterali (cheratite, cefalea, reazione allergica ed eritema) su 55.000 trattamenti, lo 0,007%.
- ❧ **Questo fa della tossina botulinica il trattamento con il più ampio margine di sicurezza in medicina estetica.**

La Tossina Botulinica migra in altre parti dell'organismo, lontano dal sito di iniezione? E con quali effetti?

- ❧ La Tossina Botulinica si usa con sicurezza non solo in campo estetico ma anche, e da molto più tempo, per curare importanti malattie.
- ❧ I ricercatori infatti sono arrivati a queste conclusioni dopo vari studi condotti sui ratti e aver dimostrato che la migrazione della Tossina Botulinica, alle dosi utilizzate nell'uomo, è **trascurabile**. E non solo, la minima quantità di Tossina Botulinica che migra non produce danni e **non ha un effetto rilevante a livello del sistema nervoso centrale**.
- ❧ Infatti dopo anni di studi clinici e ben 20 anni di utilizzo non sono mai stati riportati esiti clinici che si possano attribuire ad un effetto centrale indesiderato della tossina.



THINK TANK S.r.l.
Via Mellerio 3
20123 Milano
Italy